

# 心理测评操作说明（学生）

## 1. PC 端

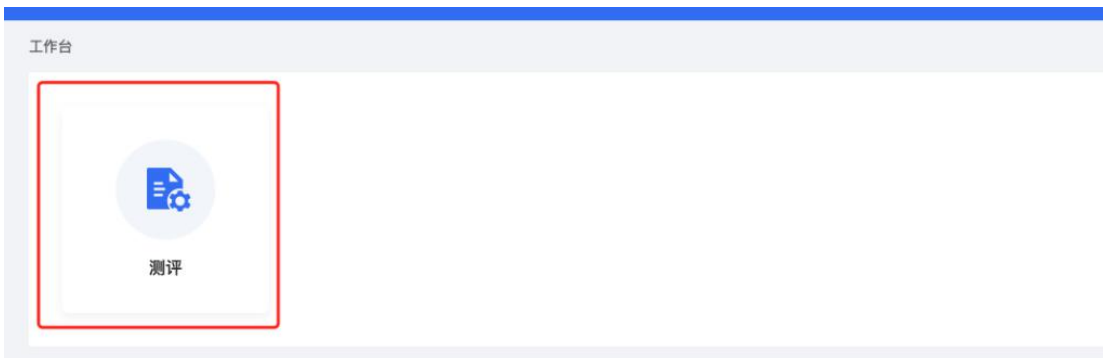
- (1) **登录**：在浏览器地址栏输入平台访问地址 <https://xinli.sizhengwang.cn/>，建议使用谷歌、火狐、Edge 浏览器。如下图：



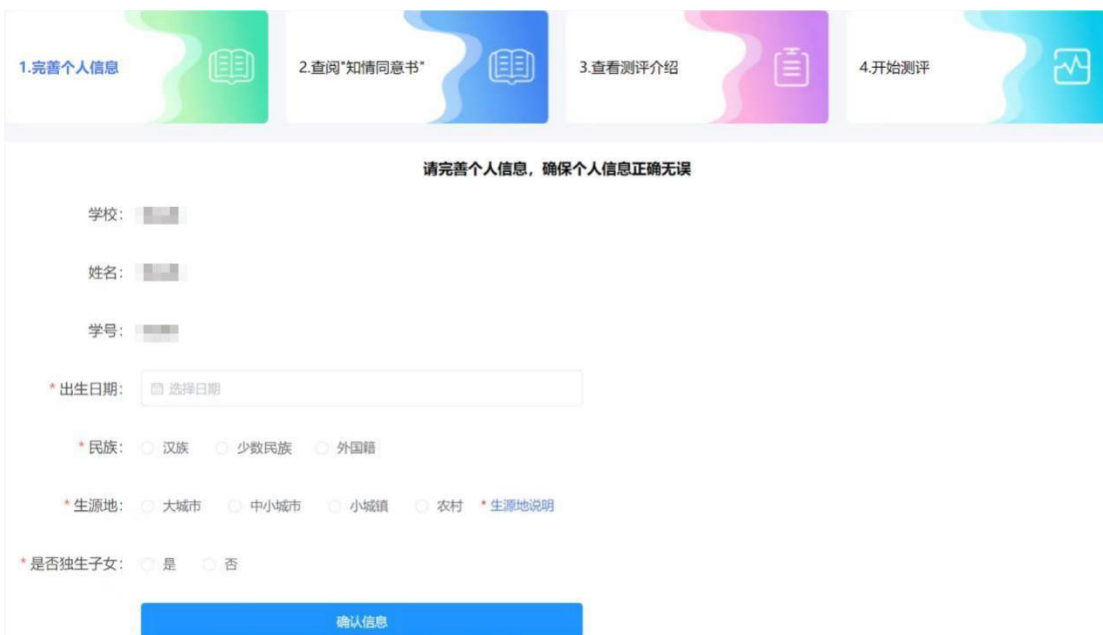
点击

“学生登陆”，“入学年份”选择 2022、输入手机号（需要和老师导入平台的学生手机号一致），点击“发送验证码”，输入验证码后点击“登录”进入平台。

- (2) **测评**：登录后可以看到【测评】模块。如下图：



点击“测评”，首先根据页面提示完善个人信息，确认无误点击“确认信息”。如下图：



点击右上角姓名，选择“我的资料”可对个人信息进行修改。需要注意，如果已经提交了测评，则不能再进行修改。如下图：

工作台 > 我的资料

个人空间

我的资料

我的测评

学校: [输入框]

姓名: [输入框]

学号: [输入框]

\* 出生日期: [日期选择器]

\* 民族:  汉族  少数民族  外国籍

\* 生源地:  大城市  中小城市  小城镇  农村

\* 是否独生子女:  是  否

确认信息

查阅“知情同意书”，阅读完毕后勾选“基于以上情况，我自愿参加并按照要求完成本次心理健康测试”，点击“确定”进入测评介绍页面。如下图：

工作台 > 查阅知情同意书

1.完善个人信息

2.查阅“知情同意书”

3.查看测评介绍

4.开始测评

**《大学生心理健康测评》知情同意书**

作为本次心理测试的受测者，我已经获知本次测试是学校组织实施的大学生心理健康测评。此次测试的内容是一般心理状况，测试的目的是评估我的心理健康状况，以便帮助我寻求更高的心理健康发展目标。我获知，本测评系统由一些自评的(即由受测者自己评定的)项目组成，真实地回答每个项目事关测试结果的实际价值。

我也获知，我有权从学校心理健康教育机构获得我个人的测试结果和对结果的解释；学校将对我的测试结果进行保密，除我之外，只有学校心理健康教育专业教师可以在需要为我提供心理健康服务时接触和使用；测评结果不会影响我的学籍、入党、奖励、升学和就业等。

基于以上情况，我自愿参加并按照要求完成本次心理健康测试

确定

阅读测评介绍，了解参加测评的目的、形式以及要求。阅读完毕后点击“开始测评”进入答题页面。如下图：

工作台 > 查看测评介绍

1.完善个人信息

2.查阅“知情同意书”

3.查看测评介绍

4.开始测评

**《大学生心理健康测评》测评介绍**

同学，你好！

欢迎你参加大学生心理健康状况调查。本次测试旨在了解你的一般心理状况，测试结果严格保密，仅供心理健康专业人员使用，以便在需要时为你提供心理健康服务，不会影响你的学籍、入党、奖励、升学和就业等。所有问题的答案无对错之分，请按照你的实际情况真实地回答。

下面描述了我们生活中可能发生的客观事情或主观感受，请判断这些描述是否符合过去一个月内您的实际情况，请选择适合的选项。

选项示例：  
①代表“一点也不像我”  
②代表“不太像我”  
③代表“比较像我”  
④代表“非常像我”

开始测评

测评共有 96 道题，不限制作答时间，学生要根据自身真实情况作答。页面右侧提供答题卡，可以查看答题是否遗漏，96 道题全部作答，方可提交测评。如下图：

**共计96题，请作答**

**1.不适应大学的生活方式**

一点也不像我

不太像我

比较像我

非常像我

**2.担心找不到好工作**

一点也不像我

不太像我

比较像我

非常像我

**3.感觉学习有困难**

一点也不像我

不太像我

比较像我

非常像我

< 答题卡(1/96) >

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16
17	18	19	20

未答题  已答题

[提交](#)

如学生中途退出，再次进入系统时，点击右上角姓名，选择“我的测评”可继续参与答题。如下图：

工作台 > 我的测评

个人空间

我的资料

[我的测评](#)

[继续测评](#)

提交完成后将会看到提示，如下图：

工作台 > 测评结果



**你已完成本次心理测评，感谢你的参与！**

拥有良好的心理健康素质可以使我们更快地适应大学生生活、更好地成长成才，希望你平时多关注心理健康知识，多关爱自己的身心健康。如果你对测评结果感兴趣或需要帮助，可与学校心理健康咨询中心联系。

良 心理健康咨询中心

心

## 2. 小程序端

### (1) 登录

打开微信，搜索小程序“学生心理测评平台”点击进入，如下图：



点击“微信登录”，授权微信登录平台（仅限当年新生测评使用）。要求手机号和老师导入的手机号一致。



登录后务必根据页面提示完善个人信息，确认无误后点击“确认信息”。如下图：



请确认并完善个人信息

请完善个人信息，确保个人信息正确无误。

学校

姓名

学号

出生日期 请选择出生日期 ▶

民族 请选择民族 ▶

生源地 \*生源地说明 请选择生源地 ▶

是否独生子女 请选择是否独生子女 ▶

确认信息

## (2) 测评

登录后可看到个人信息和心理测评两个模块。点击“绑定微信”，下次即可一键登录，无需再进行手机号验证码操作。如下图：



首页

退出

学校: [redacted]

学号: [redacted]

绑定微信

待测评

心理测评

开始测评

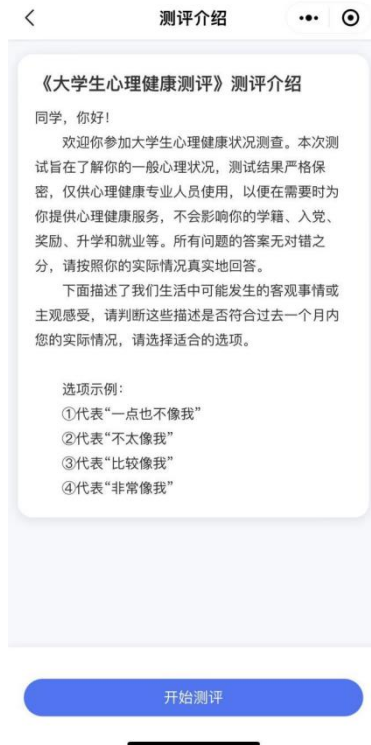
点击头像，可以查看、修改个人信息，务必完善个人信息，如果已经完成测评并提交，则不能再进行修改。如下图：



点击“开始测评”，阅读“知情同意书”，勾选“基于以上情况，我自愿参加并按照规定完成本次心理健康测试”，点击“已阅读，继续下一步”。如下图：



阅读测评介绍，了解参加测评的目的、形式以及要求。阅读完毕后点击“开始测评”进入答题页面。如下图：



测评共有 96 道题，不限制作答时间，学生要根据自身真实情况作答。页面右上角提供答题卡功能，可以查看答题是否遗漏，96 道题全部作答，方可提交测评。如下图：



如学生中途退出，再次进入小程序可继续答题。如下图：



提交完成后将会看到如下提示：

