

关于举办2024年河南师范大学拔河比赛竞赛规程

为积极响应国家全民健身号召，丰富我校学生的校园文化生活，增强同学们的体质和团队协作能力，经研究决定于2024年12月10日举办河南师范大学学生拔河比赛。具体通知如下：

一、主办单位

河南师范大学体育运动委员会、体育学院

二、协办单位

党委学工部、党委研工部、校团委

三、承办单位

体育学院

四、比赛日期、地点

比赛日期：2024年12月10日下午15:00—18:00

比赛地点：西校区（水泥篮球场）

五、参赛单位与组别

阳光组：各学院（部）、实验室（所）组织在校生参加比赛（体育学院运动人体科学和体育舞蹈专业可以联合组一个队），每个单位出一支队伍（含研究生）。

专业组：体育学院（包括运动训练专业、武术与民族传统体育专业、体育教育专业以及研究生）和国际教育学院（体育教育专业）学生以年级为单位组队参加比赛，每个年级出一支队伍。

六、报名资格与要求

1. 参赛运动员必须是我校全日制在校学生。

2. 报名人数：每个学院需要选出20位运动员（男生、女生各10名）参加拔河比赛，上场队员16人其中男生8人、女生8人，替补队员4人。除运动员外需另上报一位领队。

七、比赛规则

- 1、抽签决定对阵学院，比赛采用三局两胜的方式来进行比赛。
- 3、比赛前，裁判员清点各院参赛人数，参赛队员服从裁判员管理。
- 4、各组在听到裁判员的哨音后方可开始比赛，非参赛队员不准帮忙，如发现弄虚作假，取消比赛资格。
- 5、各学院代表队准时参赛不准无故缺席，迟到5分钟做弃权处理。
- 6、比赛必须服从裁判员裁决。

八、比赛注意事项

- 1、各参赛队必须提前十分钟到达比赛现场，比赛开始5分钟参赛队未到达现场或参赛人数不够16人，则当作自动弃权处理。其对应的参赛队伍将会自动进入下一轮比赛。
- 2、获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，需在比赛现场旁边等候工作人员作出下一轮的比赛安排。
- 3、为保证比赛的安全，参赛队员一律不得穿钉鞋或赤脚参加比赛；裁判未判胜负前，手不能松开绳子。
- 4、比赛应本着“友谊第一，比赛第二”的精神，重在参与，注意安全，量力而行。比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各领队谨记，转告给各队参赛者。
- 5、比赛过程中对裁判判定有异议时，只有领队有权提出抗议申请，并由总裁判长做出最终裁决。
- 6、参赛人员须及学生证/校园卡等。

九、录取名次及奖励办法

1. 阳光组奖励前8名，颁发荣誉证书。
2. 专业组奖励前4名，颁发荣誉证书。

十、安全提示

1. 赛前应做好充足的准备活动，参赛者可根据自己的身体状况和能力参赛。
2. 运动过程中若出现不适应立即停止运动，寻求医疗救助。
3. 有以下疾病患者不宜参加比赛：先天性心脏病和风湿性心脏病患者；高血压和脑血管疾病患者；心肌炎和其他心脏病患者；冠状动脉病患者和严重心律不齐者；血糖过高或过少的糖尿病患者；其它不适合运动的疾病患者。
4. 在比赛中，因个人身体及其它个人原因导致的人身损害和财产损失，由参赛者个人承担责任。

十一、报名

各单位于2024年12月6日18：00前将报名表电子版（**命名为xx学院**）发送至：18461353187@163.com各相关单位组队后，领队一人扫码加入“河南师范大学拔河比赛群”。



群聊：2024年河南师范大学拔河比赛



该二维码7天内(12月10日前)有效，重新进入将更新

十二、未尽事宜，另行通知。

本规则解释权属河南师范大学体育运动委员会、体育学院。

河南师范大学体育运动委员会

2024年12月3日