

2013—2014年全国女排联赛浙江、天津队决赛 主要技术得失分比较分析

郭瑞平

(河南师范大学 体育学院,河南 新乡 453007)

摘要:根据2013—2014年全国女排联赛决赛的比赛录像,对联赛决赛中浙江和天津的三场比赛进行技术分析,根据两队发球、进攻、拦网和失误等方面的数据分析情况和专家评论得出结论,并总结分析了浙江的夺冠因素,根据分析提出相应的建议,为我国女排队伍未来发展的方向提供参考依据。

关键词:女排联赛;决赛;技术统计

中图分类号:G842

文献标志码:A

2013—2014赛季全国女排联赛总决赛于3月23日在浙江嘉善结束。浙江在三战两胜制的总决赛中以总比分2:1战胜天津首夺联赛冠军。在自1996年以来的18届女排联赛中,天津队9次夺冠,最为辉煌,但此次闯入总决赛的天津队卫冕失利输给浙江。本文在借鉴文献[1—6]中相关研究成果的基础之上,通过对联赛决赛中天津队和浙江队的技战术得失分进行比较和分析,试图从中发现问题和差距,同时分析浙江队夺冠的成因,提出相应的建议,为国内女排的训练方向及备战2017年全运会提供有益参考。

1 研究对象与方法

通过比赛实况和录像,对2013—2014年全国女排联赛决赛中天津队和浙江队三场共14局比赛主要技术的得失分进行统计、比较和分析,并运用文献资料法、影像分析法和数理统计法结合排球专业理论知识和专家评论进行分析。

2 研究结果与分析

本文数据来自新浪体育网站和比赛录像统计,主要从扣球、拦网、发球和对方失误4个方面对决赛中的两支队伍进行得失分的统计、对比和数据分析,并结合赛后专家的分析评论对决赛两队的胜负原因进行分析研究。

2.1 场上主力的基本情况

从表1、表2可以看出,在双方的主力队员基本情况对比中可以发现,浙江队平均年龄22岁,比天津队平均小2岁,且年龄分布具有梯次排列感,有经验丰富的老队员,也有崭露头角的新面孔,而天津队平均年龄24岁且趋于集中,属于一个年龄段的队员;身高方面浙江队占有优势,平均比天津队高出近2厘米;双方扣球高度无明显差异;拦网高度天津队比浙江队高出2.4 cm。

收稿日期:2014-06-17;修回日期:2014-12-23.

基金项目:河南省社科联基金项目(SK1-2013-2865)

作者简介:郭瑞平(1979—),女,河南洛阳人,河南师范大学讲师,研究方向为排球运动教学与训练,E-mail: guoruiping@

表1 天津队主力队员基本情况表

队员	身高/cm	年龄/岁	扣球高度/ 拦网高度/	
			cm	cm
陈丽怡	184	24	302	290
张晓婷	185	25	300	290
魏秋月	183	25	305	300
殷娜	182	25	313	300
王佳敏	187	20	309	302
李莹	179	25	306	298
平均值	183.3	24	305.8	296.7

表2 浙江队主力队员基本情况表

队员	身高/cm	年龄/岁	扣球高度/ 拦网高度/	
			cm	cm
汪慧敏	184	21	304	295
王显芬	188	24	310	300
王娜	178	24	305	295
李静	186	22	310	295
杨舟	190	21	308	295
邱亚楠	183	24	295	280
金艳	186	21	308	300
朱悦州	187	19	306	295
平均值	185.2	22	305.7	294.3

2.2 发球技术得分比较

发球是排球比赛中一项重要的进攻性技术,发球是比赛的开始,更是进攻的开始,也是防反的第一个环节,发球与接发的效果直接影响着比赛的结果^[7]。随着技战术的发展,发球破攻战术体系正日趋完善,发球已成为排球比赛中取得胜利的首要法宝。由表3在决赛前两场双方在发球方面不存在明显差异,决赛第3场中浙江队发球得分为9分,天津得到4分,说明浙江队在发球方面较为领先,从联赛决赛录像中可以看到,浙江队除了在决胜场中发球占优外,3场比赛中在发球破坏对方一攻方面的表现也均优于对手,而天津队在一传方面的不稳定造成了其进攻方面的诸多困扰,为最终的比赛结果埋下伏笔。

2.3 扣球技术得分比较

表3 决赛两队发球、进攻得分比较

场次	发球破 攻次数	发球得分	本场总 得分	发球得分 比率/%	总扣球 次数	扣球得分	扣球成 功率/%	本场总 得分	扣球占总 分率/%
浙江(决赛1)	6	5	108	4.6	175	68	38.8	108	63
天津(决赛1)	4	6	105	5.7	181	74	40.8	105	70.4
浙江(决赛2)	5	3	92	3.2	147	55	37.4	92	59.7
天津(决赛2)	4	2	98	2	153	57	37.2	98	58.1
浙江(决赛3)	7	9	111	8.1	171	69	40.3	111	62.1
天津(决赛3)	3	4	104	3.8	183	74	40.4	104	71.2

扣球是排球技术中攻击性最强的技术,是比赛得分的主要手段,也是最能体现一支队伍进攻能力强弱的指标,同时它也是争取主动摆脱被动、抑制对方的最有效的武器,这主要是因为扣球具有击球点高、速度快、力量大、变化多的特点,因此在每场比赛中扣球的得分都能占到第一位^[8]。在表3决赛的3场比赛中,浙江队的扣球得分为68、55和69分,分别占到总得分的63%、59.7%和62.1%,而天津队的扣球得分为74、57和74分,比率最高占到总得分的70%以上,从数据来看,扣球得分方面天津得分均高于浙江,但成功率方面浙江与天津相比略差。值得一提的是,天津扣球得分越高的场次,反而输掉了比赛,究其原因,是因为进攻次数高于对方,在进攻上耗费的体力较多,而在其他方面天津与浙江都存在差距,说明比赛中进攻一枝独秀是不够的,要想赢得胜利,只有全面发展才是硬道理。

2.4 拦网技术得分比较

表4 决赛两队拦网得分比较

场次	拦网总次数	有效拦起次数	拦起率/%	拦网得分	本场总得分	得分率/%
浙江(决赛1)	170	55	32.3	12	108	11.1
天津(决赛1)	166	41	24.6	9	105	8.5
浙江(决赛2)	145	43	29.6	11	92	11.9
天津(决赛2)	139	37	26.6	11	98	11.2
浙江(决赛3)	168	52	30.9	12	111	10.8
天津(决赛3)	159	43	27.0	3	104	2.8

拦网是防反体系的第一道防线,它不仅能够主动得分,还能够大大减轻后排防守队员的防守压力,为本方创造机会。在当今排坛激烈的网上对抗中,突出的拦网能力是一支优秀队伍的重要标志之一^[9]。在本次联赛

中,几乎每次扣球都会遭遇对方的拦网,针对进攻特点不同的队员,拦网时也会进行不同的拦防,拦网已成为一种习惯。在表4决赛的3场比赛中,只有第2场中浙江和天津的拦网得分均为11分,而浙江输掉这场比赛,其他两场比赛中,浙江队的拦网得分都明显高于对手,特别是决胜场中高于对方9分;而且在统计中发现,浙江队的有效拦网明显高于天津,在浙江队平均拦网高度低于天津队2cm的情况下能发挥出这样的水平,充分说明了浙江队的拦网技战术的确高出一筹,另一方面,浙江的拦网给天津队的进攻造成很大的麻烦,天津队强攻不下球,会极大地消耗攻手的体能,同时对队伍整体的自信心也是极大的打击,这也是浙江队在决胜场中0:2落后的情况下实现逆袭的原因之一。

2.5 失误送分比较

本文的失误统计包括双方在所有技术方面失误所造成的失分。从统计结果(表5)来看,双方的失误率还是很高的,这主要表现在拼发球和强调主动进攻方面,在要求进攻攻击性的情况下失误增多是正常的,第一场比赛天津比浙江总得分仅差3分,而失误方面就比对方多了5分,浙江队因为天津失误的得分占到了总分的

表5 决赛两队失误送分比较

场次	对方失误送分	本场总得分	比率/%
浙江(决赛1)	23	108	21.2
天津(决赛1)	18	105	17.1
浙江(决赛2)	23	92	25
天津(决赛2)	28	98	28.6
浙江(决赛3)	21	111	18.9
天津(决赛3)	23	104	22.1

21.2%,显示了天津在发挥方面的不稳定。从数据看,两队在失误比对方明显多的场次中均以失败告终,从统计可以看到,整场比赛中自身失误的送分有时竟会超过一局的分,因此,减少失误对比赛的结果起着至关重要的作用,需引起各队的充分重视。

2.6 总得分统计

总得分方面,决赛第一场浙江队获胜,天津总得分105,队中只有陈丽怡一人得分超过20分,浙江总得分108分,队中有3人得分超过20分,从数据上可以看出,天津队其他队员发挥一般,过度依赖陈丽怡得分,导致该队员体能消耗加快,其他攻手极度不自信,这也是天津队被翻盘的原因之一。而浙江队3名队员均发挥出色,能够起到相互激励和弥补的作用,实力较为平均,体能消耗慢,对整队心理因素的稳定起到积极作用,保证了浙江队在先输的情况下仍能站住阵脚、取得胜利。

决赛第2场中天津队获胜,天津总得分98分,队中有4名队员得分上双,整体发挥较好;浙江总得分92分,李静一人独揽31分,但终因其他队员发挥不佳,最终导致了比赛的失利。

决赛第3场中,天津队重复了与第一场相同的情况,只有陈丽怡发挥出色,但浙江队整体发挥都比较好,而且在发球、拦网和自身失误方面,浙江队都做得比天津队要好,最终导致了整场比赛的最终胜利。

从数据分析来看,比赛中多名队员发挥出色的情况下,队伍取得优胜的可能性最大,仅靠一两名队员得分的队伍,会引发体能问题并在心理上发生变化,不利于比赛中取胜;从技术环节看,单靠某一个环节远胜对方是不够的,只有整体实力都强才有获胜的机会,这些数据反映了当今的排球比赛需要全面发展的队伍,同时也反映了世界排球的发展趋势^[10]。

从数据分析的结果可以看出,浙江队网上实力较强,拦网得分和有效拦网均优于天津队;发球上浙江也占优势,除直接得分外,发球造成天津队一传不到位的情况也较多;自身失误方面,3场比赛中天津在输的两场中的失误均多于对方;进攻方面,天津队得分明显高于浙江,在总得分中占据了将近3/4,但是由于对方的有效拦网较多,体现了久攻不下、攻手体能下降、自乱阵脚终被翻盘的尴尬局面。因此,当今排球比赛,要想获得胜利,必须各项技术都具备较高水平,不能存在短板,比赛中各项技战术的发展同样要遵循木桶理论。

3 结 论

从双方场上主力队员的情况来看,浙江队整体年龄较小,运动队年龄结构呈梯形分布,符合人才培养的科学模式^[11],天津队队员年龄过于集中且偏大;从发球得分方面看,前两场比赛无明显差异,在决胜场中,浙江队发球得分高,比率有明显差异;扣球得分方面,天津队在输掉的两场比赛中扣球得分占总得分的比率都很高,具有显著差异,说明扣球得分异常突出并不能保证最后的胜利,全面发展才是王道;拦网方面,3场比

赛浙江队的有效拦网率均比天津高,浙江在赢的两场比赛中拦网得分均比天津多,显示了浙江队在网上的优势;失误送分方面,双方失误送分都较多,失误越多,失败概率越大;总得分方面,队员全面发挥比个人发挥更能决定比赛结果,浙江队拦网和发球较好,天津队进攻较强,但遭遇浙江拦网时出现了久攻不下、最终被翻盘的局面.浙江队的胜利绝不是偶然,主教练吴胜没有盲目地引进外援,其专一的执教理念得到印证,各项技术得分同天津相比均占优势,从联赛初期到决赛一直发挥稳定,20胜3负的骄人战绩体现了队伍的强大实力,后备人才衔接到位,在决赛中换上场的替补队员都有不俗的表现,这些综合性的因素都保障了浙江队最终的胜利.

4 建 议

1) 国内各女排队伍要借鉴浙江队的成功经验,加强运动队建设,重视后备人才的储备和衔接,处理好选材、育才和临场用才的问题,在不同位置的运动员储备中,要从年龄梯次上进行选拔和训练,扩宽队伍的战术发挥空间,保证队伍的可持续发展.

2) 浙江队的胜利一方面是源于主教练坚定的执教思路,因此各队伍在指导训练和比赛时,不能盲目跟风,要根据运动队自身特点,强调全面、快变和攻守平衡,加强网上实力和进攻攻击性,在训练和实战中摸索出一套适合队伍自身的技战术体系.

3) 国内各女排队伍的风格打法越来越相似、水平越来越相近^[12],只有在训练中练就过硬的基本功和不断加强心理素质练习,加强技战术环节的稳定性,比赛时正确应对临场发挥,才能技高一筹,取得最终的胜利.

参 考 文 献

- [1] 尹兆友.第9届世界杯女子排球赛各队发球技术、战术特征分析[J].中国体育科技,2004,40(6):50-53.
- [2] 古松,钟秉枢.中国竞技排球发展制约因素的研究[J].北京体育大学学报,2012,35(10):110-114.
- [3] 郭亮.2009-2010安踏全国女子排球联赛河南女排技战术效果分析[J].河南教育学院学报,2010,19(2):84-86.
- [4] 黄延春,李毅均.中外优秀女子排球队进攻效果对比研究[J].广州体育学院学报,2012,32(2):91-94.
- [5] 孙敬,倪晓鸣.天津女排与八一女排攻防效果及特点的对比研究——兼析天津女排三连冠制胜原因[J].天津体育学院学报,2005,20(3):90-92.
- [6] 盖洋,赖亚文.中国女排战术运用特征研究[J].西安体育学院学报,2008,25(1):86-89.
- [7] 葛春林.最新排球训练理论与实践[M].北京:北京体育大学出版社,2003.
- [8] 黄汉升.球类运动-排球.北京:高等教育出版社,2009.
- [9] 潘迎旭,高秋平.对中国排球运动训练实践中若干理念的反思[J].北京体育大学学报,2008,31(6):863-865.
- [10] 张欣,林立文.我国排球后备人才可持续发展原则分析[J].北京体育大学学报,2012,35(7):125-127.
- [11] 王萍丽.中美排球后备人才培养现状比较[J].体育学刊,2010,17(12):78-81.
- [12] 古松,钟秉枢.中国竞技排球发展的促进因素[J].首都体育学院学报,2013,25(4):342-346.

Analysis of the Main Technical Gain's and Loss's Scores in the Finals of Zhejiang Volleyball Team and Tianjin Volleyball Team in National Women's Volleyball League from 2013 to 2014

GUO Ruiping

(College of P. E., Henan Normal University, Xinxiang 453007, China)

Abstract: According to the data and videos from 2013—2014 national women's volleyball league play-offs, the analysis focus on the statistic of the three games between Zhejiang and Tianjin in the play-offs. On the basis of data from serves, attacks, blocks and errors and the expert comments, this thesis summarizes and analyzes the factors of the Zhejiang team winning the game, and puts forward the corresponding suggestions according to the analysis, and finally provides recommendations for Chinese women's volleyball team in the future development.

Keywords: women's volleyball league; finals; technical statistics